



## Erreichbarkeit

Informationen sowie Terminvereinbarung unter:  
Telefon +43/1/360 66-5050  
Montag bis Freitag von 7.30 - 15.00 Uhr



IVF-Fonds gefördert

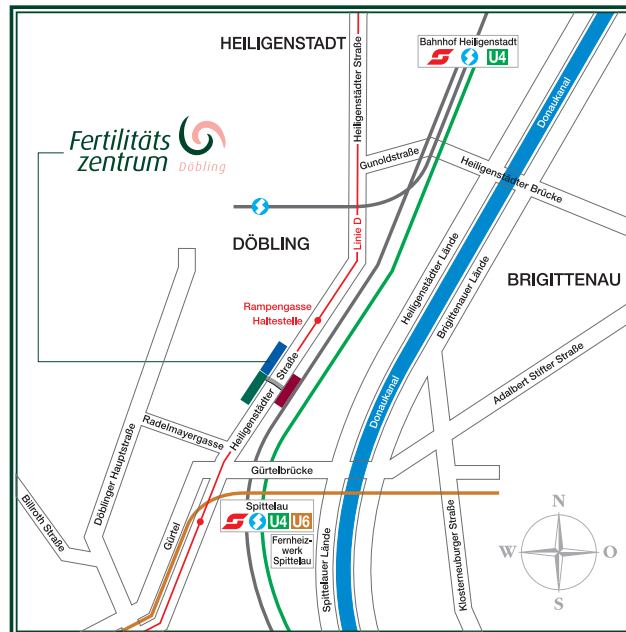
Ambulatorien Betriebsgesellschaft mbH  
Heiligenstädter Straße 55  
1190 Wien, Austria  
T +43 (0)1/360 66-5050  
F +43 (0)1/360 66-5060  
fertilitaetszentrum@pkd.at  
www.unserkinderwunsch.at



## Anfahrtsplan

**Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**  
Straßenbahnlinie D - Station Rampengasse - Privatklinik Döbling  
U4 oder U6 bis Spittelau, weiter mit Straßenbahnlinie D bis zur  
Station Rampengasse/Privatklinik Döbling

**Anfahrt mit dem PKW:**  
Gegenüber der Privatklinik Döbling befindet sich eine  
moderne, kostenpflichtige Tiefgarage, die Ihnen rund  
um die Uhr zur Verfügung steht.



UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR FRAUENHEILKUNDE  
Vorstand: o.Univ.-Prof. Dr. Peter Husslein  
Abt. für Endokrinologie & Sterilitätstherapie  
Leiter: Ao.Univ.-Prof. Dr. Christian Egarter

In Kooperation mit





## Warum Beratung, psychotherapeutische Begleitung bei Kinderwunsch?

Während einer Kinderwunschbehandlung kann die psychische Belastung sehr hoch sein – viele Paare durchleben unterschiedliche Gefühle: Vorfreude und Hoffnung auf ein eigenes Kind sind genauso präsent wie Versagensängste und Leidensdruck.

Ein Kind nicht auf natürliche Art und Weise zeugen zu können, löst oftmals tiefe Betroffenheit und Gefühle der Hilflosigkeit aus. An eine Grenze gestossen zu sein, geht mit Schuldgefühlen, Wut, Traurigkeit, Ohnmachtsgefühlen und dem Bedürfnis nach Rückzug einher. Anhaltender Stress und innere Unruhe stellen sich als Antwort auf den bestehenden psychischen Druck ein.

Wir gehen heute davon aus, dass Körper und Seele zusammen arbeiten – deshalb ist es günstig, einen guten Umgang mit einhergehenden psychischen Belastungen zu finden und Körper und Seele wieder in eine gute Balance zueinander zu bringen. Daher bieten wir in unserem Kinderwunschzentrum in allen Phasen der Kinderwunschbehandlung psychotherapeutische Begleitung an.



## Wo Beratung, psychotherapeutische Begleitung hilfreich sein kann:

- ▶ Lösungsunterstützend bei Entscheidungsfindungen (z.B. Entscheidungen über weitere medizinische Behandlungsschritte)
- ▶ Individuelle Vorbereitung auf wichtige Behandlungsschritte (Punktion-Transfer-Insemination)
- ▶ Erleben und Erlernen von Entspannungstechniken – beispielsweise zur Stressreduktion
- ▶ Für die Behandlung, das eigene Wohlbefinden und Körperempfinden hilfreiche Gefühle wie Gelassenheit, innere Ruhe oder Zuversicht wieder vermehrt wahrnehmen und spüren zu können.
- ▶ Unterstützende Begleitung und Entlastung in krisenhaften Situationen.
- ▶ Einen guten Weg zu finden, die Kinderwunschbehandlung selbstbestimmt mit dem Lebensalltag gut abzustimmen.
- ▶ Innere sowie äußere Belastungsfaktoren, mögliche psychische Barrieren zu erkennen und zu verarbeiten. Faktoren zu identifizieren, die sich möglicherweise hindernd auf den Kinderwunsch auswirken können.
- ▶ Als Paar gemeinsame Ressourcen gut nutzen und den Fokus auf entlastende Aktivitäten lenken zu können.
- ▶ Positive Beeinflussung von eventuellen Ängsten eine Schwangerschaft und Geburt betreffend
- ▶ Sonstige individuelle Themen und Bedürfnisse, die sich im Rahmen der Kinderwunschbehandlung zeigen.

## Angebot

Im Rahmen Ihrer Kinderwunschbehandlung können Sie als IVF-Patientin ohne Zusatzkosten ein definiertes Kontingent an Einzelgesprächen in Anspruch nehmen.

In einer vertrauensvollen, wertschätzenden und respektvollen Atmosphäre kann all das, was Sie aktuell beschäftigt, ausgesprochen werden, und es können gemeinsam hilfreiche Lösungen entwickelt werden. Einzelgespräche können sowohl gemeinsam als Paar, als auch als Einzelperson in Anspruch genommen werden – Sie entscheiden, welche Form hier für Sie hilfreicher und passender ist.

## Kontakt & weitere Informationen

Zur Terminvereinbarung und für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an: Telefon +43(0)664/43 87 014

Einzel- und Paargespräche können selbstverständlich auch von Nicht-Patienten unseres Kinderwunschzentrums entgeltlich in Anspruch genommen werden.



Mag. (FH) Ingrid Berger  
Psychotherapeutin (systemische Familientherapie)  
Weiterbildung in klinischer Hypnose